

Беременность в раннем возрасте

Великие о женщинах...

*Женщина умнее мужчины, ибо свой ум она расходует,
прежде всего, на то, чтобы мужчина этого не заметил.*

Мэри Маккарти

В мире на сегодняшний день наиболее остро стоит тема подростковой беременности. Проблема актуальна уже не один год, хотя постоянно проводятся программы полового воспитания подростков. Чем же так опасна беременность в раннем возрасте, чем обусловлена и как нужно действовать, чтобы изменить ситуацию.

Статистика беременности в раннем возрасте

Большая часть подобных излишне ранних беременностей, как правило, незапланированные. Отсюда и вытекает столь печальная статистика: 70% беременностей не вынашиваются, заканчиваясь абортами (очень часто – поздними, на предельных сроках), 15% – выкидышами, и только 15% – родами. Причем только половина рожденных подростками детей попадает в семью, остальные же остаются брошенными в домах малютки.

Какая беременность считается ранней?

О беременности говорят «ранняя» или «подростковая», если она наступает у девушки-подростка в низкой возрастной категории от 13 до 18 лет. Девочки в этом возрасте очень часто начинают жить интимной жизнью лишь, чтобы казаться «не хуже других», да и повсеместной пропаганде секса отводится тут далеко не последняя роль. Проведенный опрос показал, что лишь треть сексуально-активных подростков использует во время полового акта презерватив, еще одна треть – прибегают к прерванному половому акту, а оставшаяся часть вообще никак не предохраняются. Примерно 5% опрошенных школьниц уже однажды сталкивались с ранней беременностью.

В чем опасность подростковой беременности

Психологический аспект

Зачастую саму беременность в раннем сроке подростки не замечают. Узнают они о своем положении с большим опозданием. Конечно же, первая реакция – чувство стыда, ощущение страха, шока, огромной вины, растерянности. Девочка не хочет принимать случившееся, она боится, паникует. В раннем возрасте, по сути еще ребенку, сложно справиться с нахлынувшей проблемой и ее эмоциональной стороной. Тут многое зависит от характера самого подростка и отношений его с родителями. Одни впадают в глубокую депрессию, другие – ждут какого-то

«чуда», при котором все само собой решится.

Девочка не способна самостоятельно решить, что ей с этой беременностью делать. Перед ней встает сложный и страшный вопрос выбора – прервать беременность или сохранить ее? Вот почему так важно, чтобы с девочкой-подростком рядом был человек понимающий, способный поддержать и помочь. Это не всегда кто-то из родителей (к большому сожалению) – это может быть любимая учительница или мать лучшей подруги. Кто-то должен помочь ей справиться с безысходностью и принять взрослое решение.

Физиологический аспект

Течение беременности в раннем возрасте не отличается какими-либо существенными моментами от беременности взрослой женщины. И в этом ее опасность. Существует следующая тенденция: чем меньше возраст будущей матери, тем больше риск осложнений и наличия патологии как у ребенка, так и у нее самой.

Риск для беременной девушки-подростка:

1. Наличие анемии (снижение уровня гемоглобина в крови);
2. Гипертония (повышение артериального давления);
3. Ранний и самый опасный – поздний токсикоз;
4. Преэклампсия;
5. Нехватка веса в период беременности (из-за плохой организации питания, нездорового образа жизни);
6. Плацентарное предлежание (из-за сбоя в выработке гормонов);
7. Угроза выкидыша;
8. Угроза преждевременных родов;
9. Наличие осложнений в родах – непроходимость плода, необходимость кесарева сечения (из-за клинической узости таза);

Риск для ребенка:

1. Детская недоношенность (чем раньше происходят роды, тем выше риски врожденных проблем со зрением, дыханием, пищеварением и общим развитием организма);
2. Малый вес новорожденного (2, 5-1, 5 кг);
3. Наличие внутриутробной гипоксии плода;
4. Опасность родовых травм;
5. Неспособность кормить грудью (из-за недостатка мотивации мамы-подростка);
6. Угроза отставания в физическом и умственном развитии.

Большинство из этих проблем вытекает из того, что подростки еще незрелы физически, их организм не сформирован полностью и в нужной степени не развился. Очень часто

беременность в возрасте 13-17 лет вообще игнорируется, правильный режим питания и поведения не соблюдается, что и приводит к осложнениям для матери и малыша.

Социальный аспект

Беременная девочка-подросток очень часто сталкивается с осуждением и порицанием. Поэтому она изначально боится признаться в случившемся в первую очередь своим родителям, и остается один на один с проблемой. Из-за ранней беременности девочка иногда бывает вынуждена бросить школу, поставив тем самым крест на воем будущем образовании, возможности самореализации и карьере.

Профилактика осложнений беременности в раннем возрасте

Беременная девочка-подросток имеет право и обязана в своем положении получить своевременную помощь специалистов (ранняя постановка на учет у гинеколога) и поддержку окружающих (отца ребенка, родных, врачей и т. д.). Только в таком случае существенно повышается шанс выносить и родить самостоятельно здорового ребенка.

Также к профилактике возможных осложнений во время родов считается заблаговременная (за 1-2 недели до срока) госпитализация беременной девочки-подростка в отделение патологии при местной больнице. Там будет проведен курс подготовительно-укрепляющей терапии, а девушка получит своевременную помощь в случае, если роды начнутся раньше срока.

Профилактика ранней беременности

1. Поддержание доверительных отношений с ребенком-подростком, что включает в себя откровенные разговоры на «запрещенные» темы,
2. Организация полового воспитания подростков в школе, просмотр фильмов, проведение лекций на тему половой жизни, методов предохранения и ранней беременности,
3. Предоставление полной и разнообразной информации о современных методах контрацепции (требует самообразования самих родителей).

Помните, что девочка-подросток всегда имеет все шансы произвести на свет здорового малыша. Правильный образ жизни и раннее наблюдение у врача – залог успешного разрешения беременности.