

**Когда отец и мать любят
друг друга, от их любви
больше всего
получает ребёнок**

В. И. Кочетков

**Дети воспитываются
по тому образцу, каким
является взрослый,
а не разговорами**

К. Юнг

**Растите детей ваших
в добродетели: только она
одна и может дать счастье**

Бетховен Л-В.

**Дети – большие
подражатели, так дайте им
хороший пример для
подражания**

**Основы детской
и подростковой психологии**



Составитель:
Т.А. Мещенина,
педагог-психолог
МАУ «Центр развития образования»

Отпечатано:
МАУ «Центр развития образования»
Адрес:
пр. Победы, 26-а
Телефон:
(3466) 41-07-82
E-mail:
nvrcro@mail.ru
Сайт:
www.nvobrazovanie.ru/

**ОБЩАЙТЕСЬ
С ДЕТЬМИ
О СОКРОВЕННОМ**

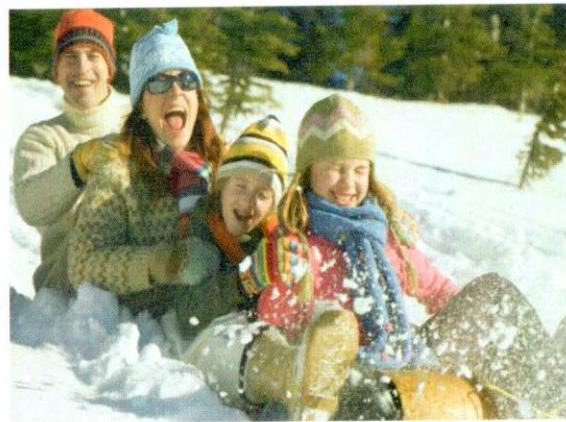
Памятка для родителей

2017 год

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ,
вопрос полового воспитания детей
и подростков в семье для многих

и по сей день остаётся
весьма щепетильным.

Совершенно очевидно, что
половое воспитание детей
является составной частью
единого, цельного процесса
семейного воспитания.



Среди родителей бытует мнение
о том, что половое воспитание
детей в семье следует начинать
в период, когда они достигают
подросткового возраста, однако
данное мнение является
заблуждением, так как процесс
полового семейного воспитания
начинается сразу же с рождением
ребёнка и продолжается
вплоть до совершеннолетия,
а нередко и дольше.

УЧИТЕСЬ ОБЩАТЬСЯ С ДЕТЬМИ О СОКРОВЕННОМ

ЗНАЙТЕ,

что важными умениями,
которые необходимо приобретать
родителям в вопросах полового
воспитания детей, являются:

- * умение честно и правдиво отвечать на вопросы детей, касающиеся пола, что создаёт «зону доверия» между родителями и детьми
- * умение своевременно и свободно беседовать со своими детьми на откровенные темы, когда дети задают «вопросы в лоб», ведь вопросы, задаваемые детьми по теме пола, свидетельствуют о их готовности именно в данный момент узнавать необходимую для себя информацию
- * умение понимать детей в их стремлении к познанию окружающего мира, в том числе и в вопросах пола, что является естественным, ведь дети спрашивают обо всём, что им интересно, и им совершенно не ясно, почему именно вопросы пола они должны обходить стороной
- * умение владеть необходимой терминологией по вопросам пола и навыками говорить на сокровенные темы с детьми в соответствии с их возрастными особенностями (с малышами совсем не так, как с подростками или юношами)

* умение родителей преодолевать ложный стыд в вопросах полового воспитания своих детей, чему способствует уверенность родителей в себе как представителях своего пола, а также в своих отношениях с представителями противоположного пола

* умение поощрять устремления детей делать дела вместе с родителями: девочки - вместе с мамой, а мальчика - вместе с папой, что способствует постепенному гармоничному взращивание в детях их полоролевой идентификации в качестве человека женского или мужского пола, ведь формирование в ребёнке умений и навыков полоролевого поведения закладывается у детей с раннего детства

* умение родителей формировать у детей гигиенические навыки, что является началом начал их полового воспитания в семье

* умение родителей поддерживать друг с другом отношения, наполненные заботой, любовью и уважением, что является для детей примером в приобретении женских или мужских стратегий поведения и образца отношений с противоположным полом

ПОМНИТЕ:

**половое воспитание детей в семье
следует осуществлять с той же
серьёзностью, как и любое другое
воспитание, в отношении которого
вы, как родители, не ощущаете
никаких специфических
трудностей или препятствий**