Подростковый суицид: Что нужно знать родителям.

Дорогая мама, папа и все остальные. Простите меня за то, что я сделал, но я любил вас всех и буду любить вас всегда, вечно. Пожалуйста, пожалуйста, пожалуйста, не вините себя за это. Это все была моя вина, не ваша или кого-то другого. Если бы я не сделал этого сейчас, я бы сделал это позже. Мы все умрем когда-нибудь, я просто умер раньше.

Люблю вас, Иван

Суицид – геройство или слабость,

или в нервном потрясенье срыв?

Есть, скажите у кого-то храбрость

вскрыть его причинности нарыв?

Можно долго рассуждать о многом,

осуждать, оправдывать корить,

Но не высказать высоким слогом,

что порвало тоненькую нить?

“Мы выбираем жизнь, они - смерть.
Мы пишем письма, они – предсмертные записки.
Мы строим планы на будущее, у них……
У них нет будущего.
Кажется, что мы и они – из разных миров.
Но как велика пропасть между нами,
Читающими эти строки,
И тем, кто решился на самоубийство?
Как сильно нужно измениться человеку,
Чтобы сделать этот шаг? Всего лишь - шаг.
Они не были рождены самоубийцами, но умерли
С этим клеймом.

Они продолжают умирать”.

- *Суицид* – умышленное самоповреждение со смертельным исходом, (лишение себя жизни).
- *Суицидальное поведение* – это проявление суицидальной активности – мысли, намерения, высказывания, угрозы, попытки, покушения.
- *Суицидент* – человек, совершивший попытку суицида, либо демонстрирующий суицидальные наклонности.

Мотивы суицидального поведения детей и подростков:

1.Переживание обиды, одиночества, отчужденности и непонимания.
2. Действительная или мнимая утрата любви родителей.
3. Переживания, связанные со смертью, разводом или уходом родителей из семьи.
4. Чувство вины, стыда, оскорбленного самолюбия.
5. Боязнь позора, насмешек или унижения.
6. Страх наказания.
7. Любовные неудачи, беременность.
8. Чувство мести, злобы, протеста.
9. Желание привлечь к себе внимание.
10. Чувство безнадежности.
11. Множественные проблемы, все глобальные и неразрешимые.
12. Желание наказать обидчика.
13. Депрессивные состояния.

Причины суицидального поведения детей и подростков

- **1. Нарушение детско-родительских отношений.**
- **2. Конфликты с друзьями или педагогами.**
- **3. Прессинг успеха.(страх не оправдать надежды взрослых, собственные слишком высокие притязания на успех).**
- **4. Отсутствие негативного отношения к суициду в сознании подростков.(самоубийца вызывает сочувствие, а не презрение)**
- **5.Самоубийство фанатов после смерти кумира. (имеют часто массовый характер).**

Признаки суицида:

1. **Словесные признаки:**

- **прямо говорить о смерти(я не могу так дальше жить);**
- **косвенно намекать о свих намерениях (я больше не буду для вас проблемой);**
- **много шутить на тему самоубийства;**
- **проявлять нездоровую заинтересованность вопросами о смерти.**

2. <u>Поведенческие признаки:</u>

- раздавать другим вещи, имеющие большую личностную значимость;

- Окончательно приводить в порядок дела;

- мириться с давними врагами;

- демонстрировать радикальные перемены в поведении (еда,сон, внешний вид, привычки, режим дня);

- замкнуться от семьи и друзей;

- быть чрезмерно деятельным или наоборот безразличным к окружающему миру;

3. Ситуационные признаки:

Человек может решиться на самоубийство, если:

- социально изолирован;

-живет в нестабильном окружении;

- ощущает себя жертвой насилия – физического.сексуального или эмоционального;

- предпринимал раньше попытки суицида;

- перенес тяжелую потерю – смерть кого-то из близких, развод родителей;

- слишком критически настроен по отношению к себе.

Виды суицида:

1. **Истинный.**
2. **Демонстративный суицид (попугать).**
3. **Скрытый суицид (суицидально обусловленное поведение – занятия экстремальным спортом, рисковая езда на автомобиле, алкогольная или наркотическая зависимость).**

Рекомендации для родителей:

- 1. Сохраняйте в семье атмосферу открытости и доверия;

- 2. Старайтесь сохранять в доме благоприятную, эмоциональную обстановку (меньше ругайтесь и конфликтуйте с супругом (ой) и ребенком);

- 3. Будьте внимательны к своему ребенку. Не оставляйте без внимания изменения настроения и поведения подростков. Поговорите с ребенком, покажите, что он вам не безразличен. Без эмоционального тепла и поддержке ребенок чувствует себя беззащитным и беспо

- 4. Важнейшей функцией родителей в подростковом возрасте является помощь ребенку в решении сложных жизненных проблем, объяснение, информирование, содействие в формировании оценки самых различных сторон жизни.

5. Придерживайтесь демократического стиля воспитания

ЛЮБИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ !

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!