

ВНИМАНИЕ, уважаемые родители

постоянно разговаривайте, искренне интересуйтесь настроением и здоровьем ваших детей, а также их планами, нерешёнными проблемами и трудностями

настраивайте детей на оптимистические установки, вселяйте в них уверенность в достижении ими поставленных целей

помогайте своим детям разрешать возникшие трудности, вместе с ними анализируйте и ищите оптимальные пути преодоления проблем

помогайте вашим детям раскрыть в себе позитивные стороны характера, скрытые ресурсы личности и способствуйте повышению самооценки ваших детей



«Научить человека быть счастливым — нельзя, но воспитать его так, чтобы он был счастливым, можно»

«Воспитание происходит всегда, даже тогда, когда вас нет дома»

А.С. Макаренко



РАДУЙТЕСЬ ЖИЗНИ ВМЕСТЕ СО СВОИМИ ДЕТЬМИ

Составитель: Т.А. Мещенина, педагог-психолог, МАУ «ЦРОиМП НВР»
адрес: г. Нижневартовск, пр. Победы, 26-а, тел. (3466) 41-07-82

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ И
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
НИЖНЕВАРТОВСКОГО РАЙОНА»

ПУСТЬ ВАШИ ДЕТИ РАДУЮТСЯ ЖИЗНИ

Рекомендации



**для родителей
по профилактике суицидов
среди несовершеннолетних**

2019 г.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ,
очевидно, что ЖИЗНЬ ваших
детей является величайшей
ЦЕННОСТЬЮ**

ЗНАЙТЕ:

За последнее десятилетие число суицидов среди детей и подростков в нашей стране возросло в 3 раза

Суицид - это осознанное лишение человеком жизни самого себя, которое заканчивается смертельным исходом

Наиболее подвержены суицидальным тенденциям и склонны к суицидальному поведению несовершеннолетние, в возрасте от 13 до 18 лет.

ПИК суицидальной активности у несовершеннолетних приходится на 14-17-летний возраст

В 10% случаев дети и подростки действительно желают «свести счёты с жизнью», 90% суицидальных попыток - это желание несовершеннолетних обратить на себя внимание окружающих людей

**РАЗНОВИДНОСТИ
СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ
У НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ**

Демонстративное поведение - желание привлечь внимание к себе и к своим проблемам, показать, как сложно справиться с жизненными проблемами и сложными ситуациями.

Это своеобразный крик о помощи

Аффективное поведение - яркие эмоции, под воздействием которых дети и подростки импульсивно пытаются покончить с жизнью. При этом, четкого плана самоубийства нет.

Истинное суицидальное поведение - несовершеннолетний тщательно и продуманно готовится к самоубийству, заранее составляет план действий, и все попытки строятся так, чтобы они действительно закончились гибелью суицидента

ПОМНИТЕ:



Любое суицидальное поведение детей начинается со сниженного фона настроения вплоть до депрессии.

Поэтому предупреждение самоубийств у детей и подростков следует начинать с профилактики и принятия мер по устранению у них плохого настроения

Будьте внимательны к своим детям и общайтесь с ними откровенно

При общении с своими детьми и подростками обходитесь без упрёков и недовольства, а также без сравнений их с другими, более успешными, на ваш взгляд, и «положительными» детьми.

Сравнивайте вашего ребёнка лишь с ним самим: его «сегодняшнего» - с ним «вчерашним» и настраивайте его на ещё более успешный вариант его самого - на него «завтрашнего»