

Почему дети бегут из дома и как предотвратить побег



Количество детей, которые убегают из дома, постоянно растет. Большинство из них — подростки от 10 до 15 лет из вполне благополучных семей. О том, как распознать «бегунка» и предотвратить желание ребенка бежать, что делать в критической ситуации, мы расспросили специалистов поисково-спасательного отряда «ЛизаАлерт».

Причины, толкающие несовершеннолетних на столь отчаянный поступок, могут быть разные: конфликты с родителями, агрессия, невыносимые условия жизни или просто романтика путешествий. Иногда «спусковым крючком» для побега становится плохая оценка в школе или запрет погулять с друзьями.

Но волонтеры поисково-спасательного отряда «ЛизаАлерт» уверены: заранее распознать «бегунка» и предупредить его уход из дома можно. Для этого родителям стоит быть внимательнее к поведению подростка в семье и правильно проявлять свою заботу о нем.

Как понять, что в доме живет «бегунок»?

Однажды сбежав из дома, ребенок будет повторять этот поступок с завидной регулярностью. Зная, как переживают родители, он будет шантажировать их, если что-то происходит не по его воле, или попытается таким образом уйти от семейных и жизненных проблем.

Важно не допустить подобной ситуации и своевременно определить, что планируется побег. Первым сигнальным маячком могут быть резкие изменения в поведении ребенка. Из общительного он вдруг становится замкнутым или наоборот. Появляется неловкость, меняется круг общения, отношение к привычным вещам.

Родителям нужно быть крайне внимательными. Даже невинное увлечение книгами о путешествиях и мечты посмотреть мир могут обернуться побегом.

Заметив резкие изменения в поведении подростка, не нужно ждать, что ситуация разрешится сама. Необходимо выстраивать доверительные отношения и воспитывать в ребенке понимание последствий его поступка.

Как действовать родителям, если ребенок сбежал из дома?

Когда предупредить побег не удалось, важно не паниковать и действовать правильно.

1. Сразу обратиться в полицию, не выжидая трех дней. Некоторые родители надеются, что подросток вернется сам. Но в это время он может оказаться травмирован, пострадать от голода или холода, попасть в руки злоумышленников. Кроме того, промедление снижает шансы найти ребенка.
2. Позвонить подростку на телефон. Если не отвечает, связаться с учителем, друзьями, знакомыми, с которыми он общается.
3. Оставить заявку на поиск, позвонив на горячую линию поисково-спасательного отряда добровольцев «ЛизаАлерт» 8-800-700-54-52. Рассказать обо всех деталях и особенностях случившегося, ничего не утаивая. Любая мелочь может стать решающей и указать на след сбежавшего подростка.
4. Не расклеивать ориентировки и фотографии. Ребенок может испугаться наказания за побег и постарается быстрее покинуть места, где его могут искать.

5. Не писать объявлений или сообщений в соцсетях, не выкладывать фото пропавшего подростка. Он может отслеживать действия родителей через интернет, что значительно усложнит поиски.

Если ребенок сбежал, доверьтесь профессионалам, предоставив все необходимые сведения.

Как наладить отношения с ребенком по возвращении?

Вся сложность ситуации с «бегунками» заключается в том, что после возвращения они попадают в прежние условия жизни. Родители воспринимают побег ребенка как ошибку, которую он обязательно должен осознать, и ждут, что все вернется на круги своя.

Но эта тактика не срабатывает. И родители, и подросток получили новый опыт. Исходя из него, конфликты могут не только не исчезнуть, но и участиться. Как поступить, чтобы не допустить очередной уход ребенка из дома.

1. Постараться не делать ничего, что может ухудшить ситуацию.
2. Не ругать, не кричать и не наказывать.
3. Родители должны объяснить, что они волновались, описать последствия поступка и попросить его не повторять.
4. По возвращении ребенка позаботиться о его базовых потребностях: обеспечить еду, тепло, сон.
5. Когда подросток успокоится, поговорить с ним спокойным тоном, создать доверительную атмосферу и попытаться выяснить, что подтолкнуло его к побегу.
6. Заново выстраивать отношения. Уход из дома — сигнал, что ситуацию нужно менять. Если родители были чересчур строги с ребенком или чрезмерно его ограничивали, необходимо ослабить напряжение, давая возможность проявлять самостоятельность в разумных рамках.
7. Воспитывать ответственность за свои поступки. Необходимо стимулировать подростка задумываться о том, к чему приводит каждый его шаг.
8. Не забывать о проявлении любви, уважения и понимания.

Каковы особенности поисков подростков-бегунков?

Ребенок, сбежавший из дома, подвергается большому числу опасностей. Чем раньше он будет найден, тем больше шансов избежать неприятностей и несчастных случаев. Но вся сложность заключается в том, что подростки-бегунки не стремятся, чтобы их нашли, и часто меняют локацию, не отвечают на звонки или сообщения в соцсетях.

Спасательным отрядам приходится действовать осторожно, что затрудняет поиски. На выбор тактики действий влияет вероятная причина побега, отношения с родителями и множество других факторов, о которых сотрудники служб детально расспрашивают родственников и друзей.

Источник информации:

<https://xn--80aidamjr3akke.xn--p1ai/articles/otchayannye-begunki-kak-predotvratit-pobeg>