

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Охтеурская
общеобразовательная средняя школа»**

Согласовано управляющим советом школы от 23 августа 2023г., протокол №1	ПРИНЯТО на заседании педагогического совета Протокол № 1 от 23 августа 2023г.	Утверждено приказом директора школы от 23 августа 2023 № 24
---	---	---

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Охтеурская общеобразовательная средняя школа»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий, Обучающихся разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся образовательного учреждения.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками учреждения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, 2- 4 классы – 34 учебные недели, 5-8, 10 классы – 34 учебных недель, 9,11 классы – 33 учебных недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

2.4. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением самостоятельно по согласованию с Учредителем.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе,

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40-минут в январе – мае.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8.00, заканчиваются не позднее 19.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв, после первого и четвертого урока – 20 минут для завтрака и обеда, после второго и третьего урока – 20 мин., остальные перемены 10 минут

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

для обучающихся 1 класса (1 полугодие)

1 урок	8 ³⁰ -9 ⁰⁵	Перемена 20 минут
2 урок	9 ²⁵ -10.10	
Динамическая пауза		40 минут
3 урок	10 ⁵⁰ -11 ²⁰	Перемена 20 минут
4 урок	11 ⁴⁰ -12 ¹⁰	
Динамическая пауза		40 минут

для обучающихся 1 класса (2 полугодие)

1 урок	8 ³⁰ -9 ¹⁰	Перемена 20 минут
2 урок	9 ³⁰ -10.10	
Динамическая пауза		40 минут
3 урок	10 ⁵⁰ -11 ³⁰	Перемена 20 минут
4 урок	11 ⁵⁰ -12 ³⁰	Перемена 20 минут

5 урок	$12^{50}-13^{30}$	
Динамическая пауза		30 минут

Расписание звонков для 2-11 классов

1 урок	$8^{30}-9^{10}$	Перемена 20 минут
2 урок	$9^{30}-10^{10}$	Перемена 20 минут
3 урок	$10^{30}-11^{10}$	Перемена 20 минут
4 урок	$11^{30}-12^{10}$	Перемена 20 минут
5 урок	$12^{30}-13^{10}$	Перемена 10 минут
6 урок	$13^{20}-14^{00}$	Перемена 10 минут
7 урок	$14^{10}-14^{50}$	Перемена 10 минут (30 минут перед занятиями внеурочной деятельности, элективными курсами)

3.6. ГПД организуются для учащихся 1- 6 классов. Режим работы строится с максимальным нахождением на свежем воздухе.

3.7. За каждым классом закреплен отдельный кабинет. Проводится «Входной фильтр» для всех обучающихся с проведением термометрии, опоздавшие дети допускаются на уроки только после проведения термометрии, которую проводят на входе, все результаты фиксируются в журнале.

3.8. В учебных кабинетах проводится регулярное обеззараживание воздуха с использованием оборудования по обеззараживанию воздуха и проветривание помещений в соответствии с графиком. Организация учебного процесса, график посещения столовой строится по расписанию.

3.9 Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана МБОУ Охтеурская ОСШ, реализующее программы начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования и утверждается директором школы.

3.10. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной

умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.11. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается отдельным расписанием занятий, утвержденным директором школы

3.12. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью 30 минут.

3.13. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый); проведение ежедневного динамического часа (не менее 40 минут) в середине учебного дня в течение всего учебного года.

3.14. Внеурочную деятельность обучающихся организуется не менее чем через 30 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым руководителем Учреждения ежегодно.

3.15. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением нагрузки.

3.16. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.17. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз,

обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.18. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

4.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.